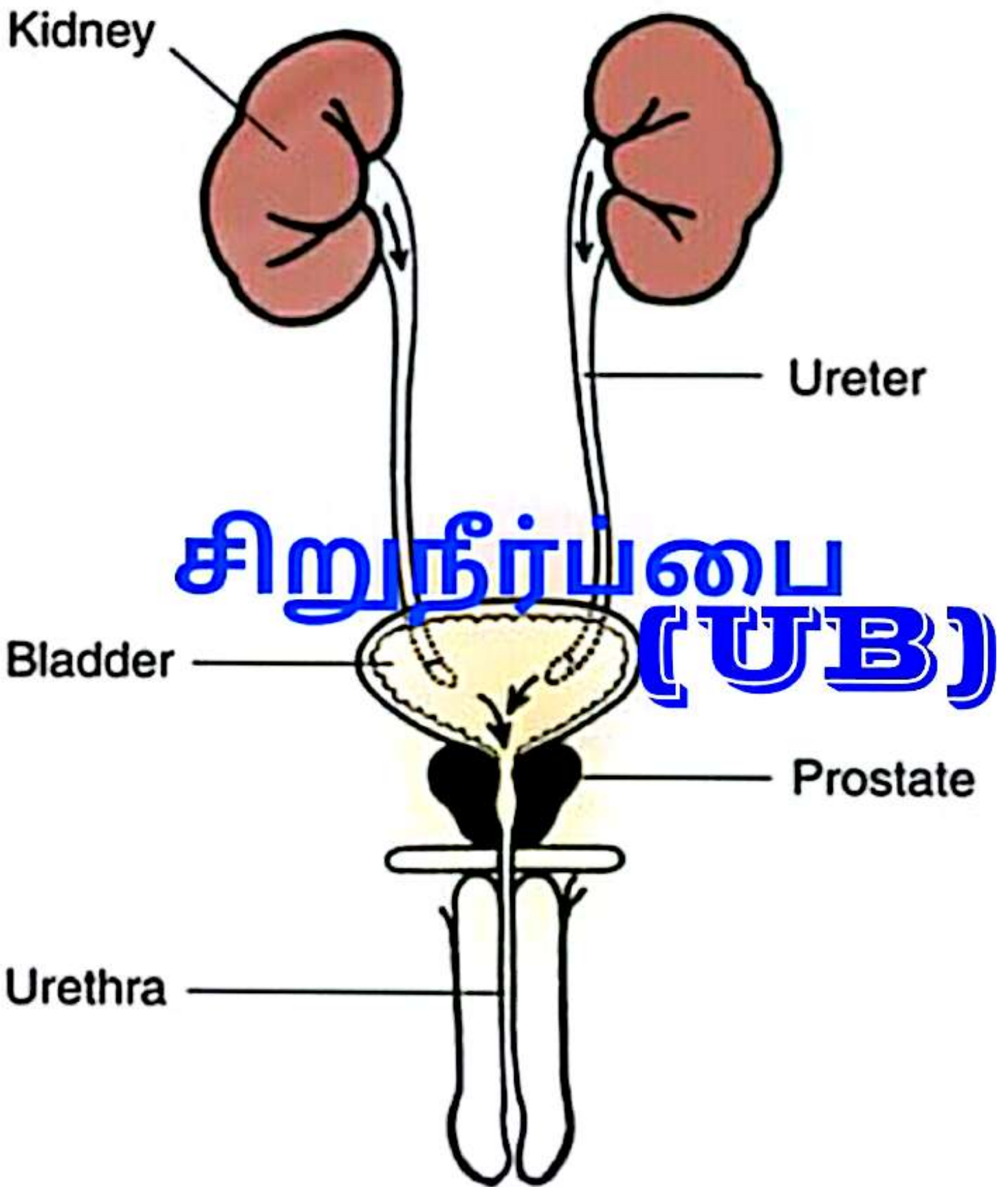


அகுபங்சர் நல்லது

1

வெளியீடு





சிவாநீர்பை
சக்தி ஓட்டப்பாறை
67 Points
3 to 5 PM

அகுபங்சர்
நல்லது



நீர் சிறுநீர்ப்பை சக்தி ஓட்டப்பாதை

ஏற்படும் நோய்கள்

சிறு நீர்ப்பையில் கல், பின் பக்க இடுப்பு வலி, தலைவலி, சுரம், ஜலதோஷம், மூக்கிலிருந்து நீர் வடிதல், அடிக்கடி மலம் கழித்தல், குடல் இறக்கம், கழுத்து எலும்பு வலி முட்டியில் வலி, உடம்பில் அசதி, பய உணர்ச்சி, மலம் கழிக்கும் நேரத்தில் வலி மற்றும் எரிச்சல், எலும்புகளில் வலி, காதில் நோய்கள், சிறு நீர் தேக்கம், மன அமைதியின்மை, மலோரியா, கண் நோய்கள், மூக்கடைப்பு, மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வடிதல், தலைவலி, கழுத்தின் பின் பகுதியில் ஏற்படும் வலி, கழுத்து மற்றும் உள் எலும்புகளில் தேய்மானம், முதுகு இடுப்பு மற்றும் கால்களின் வெளிப்பகுதியில் ஏற்படும் வலி

சக்தி ஓட்டத்தன்மை	வெளிப்புற உணர்த்தும் உறுப்பு	சுவை	நிறம்	உணர்ச்சி
யாங் மென்மையான	காது	உப்பு	கருப்பு	பயம், அதிர்ச்சி

சக்தி ஓட்டத்தன்மை - யாங்

இது கண்ணின் உட்புற ஓரத்தில் ஆரம்பித்து உடலின் மத்திய கோட்டிலிருந்து 1.5C பக்கவாட்டில் நெற்றி வழியாகவும் தலை கழுத்து வழியாக உடலின் பின்புறம் முதுகின் வழியாக கீழிறங்கி முழங்காலின் உள்பாகத்தை அடைகிறது. பின்பு அது முதுகில் உடலின் மத்தியக் கோட்டிலிருந்து 3C தூரம் பக்கவாட்டிலே ஆரம்பித்து முதுகு மற்றும் தொடை வழியாக கீழிறங்கி முதலில் முடிவடைந்த சக்தி ஓட்டப்பாதையுடன் இணைகிறது. பின்பு கெண்டைக்கால் வழியாக கீழிறங்கி அக்களிஸ்டென்டன் (பாத எலும்பு தசைநார்) வழியாக வந்து வெளிப்புற கணுக்கால் மூட்டு வழியாக காலின் சுண்டு விரலின் வெளிப்பக்கத்தில் முடிகிறது.

UB. 1

கண்ணின் உட்புற ஓரத்தில் இரு இமைகளும் சேருமிடத்தில் அமைந்துள்ளது.
தீரும் நோய்கள் : கண் நோய்கள், ஆபத்தான புள்ளி.

UB. 2

புருவத்தின் உட்பக்க ஓரக்கடையில் UB.1 ற்கு மேலே அமைந்துள்ளது.
தீரும் நோய்கள் : கண் நோய்கள்.

UB. 3

முன்புற முதுக்கோட்டிற்குள் 0.5 அங்குலம் மேலே உடலின் மத்தியக் கோட்டிலிருந்து 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.
தீரும் நோய்கள் : தலைவலி, மயக்கம், வலிப்பு நோய்.

UB.4

UB DU 24 லிருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டிலும் முன்புற முழுக்கோட்டிலிருந்து 1/2 அங்குலம் மேலே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள்: மூக்கடைப்பு, மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வடிதல், முன்பக்க தலைவலி, கலங்கிய பார்வை. இதே குணமுடைய புள்ளிகள் LU-3, GB-18.

UB.5

UB 4 லிருந்து 1/2 அங்குலம் மேலே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள்: தலைவலி, வலிப்பு நோய், கலங்கிய பார்வை.

UB.6

UB 5 லிருந்து 1 1/2 அங்குலம் மேலே பின்புறம் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள்: தலைவலி, வலிப்பு நோய், கலங்கிய பார்வை.

UB.7

UB 6 லிருந்து 1 1/2 அங்குலம் மேலே பின்புறம் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள்: தலைவலி, வலிப்பு நோய், கலங்கிய பார்வை.

UB.8

UB 7 லிருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள்: தலைவலி, வலிப்பு நோய், கலங்கிய பார்வை.

UB.9 கழுத்து தலைமுடி கைமேலிருந்து 3 சூனீ மேலே 1 1/4 சூனீ பக்கவாட்டில்

DU 17 லிருந்து 1 1/4 அங்குலம் அமைந்துள்ளது. 2 சூனீ

தீரும் நோய்கள்: பின் மண்டை தலைவலி.

UB.10

பின் மண்டை எலும்பின் கீழ் பகுதியில் கழுத்தின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் (1வது மற்றும் 2வது கழுத்து எலும்புகளின் நடுவில் இருந்து) 1 1/4 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. 0.5 சூனீ

தீரும் நோய்கள்: பின் மண்டை தலைவலி SI-6, கழுத்து விரைப்பு, கழுத்து எழும்பு அழற்சி.

UB.11

முதலாவது மார்புக் கூட்டெலும்பிலிருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. எலும்பு மற்றும் குறுத்தெலும்புகளுக்கு Influential Point.

தீரும் நோய்கள்: தோள் பட்டைவலி, தூக்கமின்மை.

இதே குணமுடைய புள்ளிகள் UB-62, P-6, H-7, K-3, DU-20.

UB. 12

2வது மார்புக் கூட்டெலும்பிலிருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.
தீரும் நோய்கள் : சளி, இருமல், கழுத்துப்பிடிப்பு SI-6.

UB. 13 - Back Shu - Point

Scapula உச்சியில் இருந்து உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டிலிருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : இது நுரையீரலின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி : தோள் பட்டை வலி.

UB. 14- Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 4வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : பெரிக்காடியத்தின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி தோள்பட்டை வலி, தோள் பிடிப்பு.

UB.15 - Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 5வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. இருதயம் பின்புற எச்சரிக்கைப் புள்ளி

தீரும் நோய்கள் : விலா எலும்பில் ஏற்படும் வலி இருதயத்தின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி.

UB. 16

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 6வது மார்புக் கூட்டெலும்பிலிருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : இருதய வலி H-6 வயிற்று வலி.

UB. 17 - Back Shu - Point

Scapula எலும்பின் முடிவிலிருந்து நேரே உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. திரைத்திசையின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி. (உதர விதானம்)

தீரும் நோய்கள் : விலாப்புறத்தில் ஏற்படும் வலி, இடுப்பு வலி.

UB. 18 - Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 9வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. கல்லீரலின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி.

தீரும் நோய்கள் : இடுப்பு வலி, முதுகு வலி.

UB. 19 - Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 10வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. **பித்தப்பையின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி.**

தீரும் நோய்கள் : முதுகுவலி, இடுப்பு வலி.

UB. 20 - Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 11வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. **மண்ணீரலின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி.**

தீரும் நோய்கள் : இடுப்பு வலி, முதுகு வலி.

UB. 21 - Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 12வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. **இரைப்பையின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி.**

தீரும் நோய்கள் : இடுப்பு வலி, கீழ் முதுகு வலி.

UB. 22 - Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 1வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. **மூவ்வெப்ப மண்டலத்தின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி.**

தீரும் நோய்கள் : இடுப்பு வலி, கீழ் முதுகு வலி.

UB. 23 - Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 2வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. **சிறுநீரகத்தின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி.**

தீரும் நோய்கள் : கீழ் இடுப்பு வலி, கீழ் முதுகு வலி.

UB. 24

3வது இடுப்புக் கூட்டெலும்பிலிருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கீழ் இடுப்பு வலி.

UB. 25 - Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 4வது இடுப்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : பெருங்குடலின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி, கீழ் இடுப்பு வலி.

UB. 26

5வது இடுப்புக் கூட்டெலும்பிலிருந்து 1½ அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கீழ் இடுப்பு வலி, சீத பேதி.

UB. 27 -Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 1வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1½ அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள்: கீழ்முதுகுவலி, கீழ்இடுப்புவலி, சிறுகுடலின்பின்புற எச்சரிக்கைபுள்ளி.

UB. 28 - Back Shu - Point

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 2வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது. சிறுநீர்ப்பையின் பின்புற எச்சரிக்கை புள்ளி,

தீரும் நோய்கள் : கீழ் முதுகு வலி.

UB. 29

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 3வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

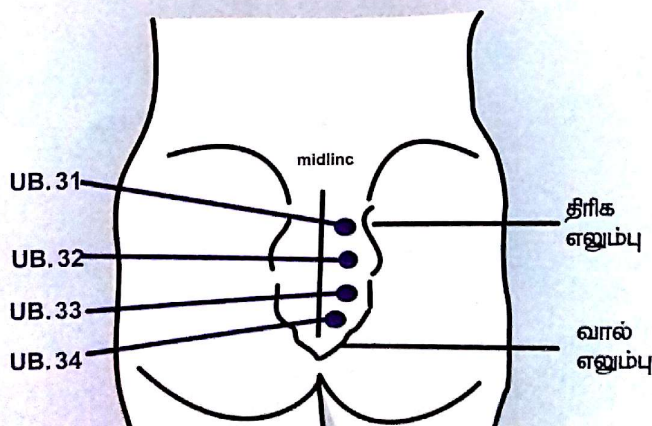
தீரும் நோய்கள் : கீழ் முதுகு வலி.

UB. 30

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 4வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : விந்து வெளியேறுதல், ஒழுங்கற்ற மாதவிலக்கு UB-31 TO 33 வெள்ளைப்பாடு, இடுப்பு வலி.

இதே குணமுடைய புள்ளிகள் UB -33, 35 K-13 GB -27, K-13, 14, 15, 8, LIV -9, 11 DU-2, REN-2, 3



UB.31

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 1வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கருப்பை வெளி தள்ளுதல், கீழ் இடுப்பு வலி, ஒழுங்கற்ற மாத விலக்கு. இதே குணமுடைய புள்ளிகள் : K-8,13,14,15, DU-2 REN-2,3,SP-6.

UB.32

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 2வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கருப்பை வெளித்தள்ளுதல், கீழ் இடுப்பு வலி, ஒழுங்கற்ற மாத விலக்கு.

UB.33

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 3வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : ஒழுங்கற்ற மாதவிலக்கு, வெள்ளைப்பாடு - வலியுடன் சிறுநீர் வெளியேற்றம், மலச்சிக்கல் -

இதே குணமுடைய புள்ளிகள் SP-16, K-15,16,K-13,GB-27.

UB.34

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 4வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கீழ் இடுப்பு வலி, மலச்சிக்கல் அடி வயிற்று வலி.

இதே குணமுடைய புள்ளிகள் Sp-16, K-15, 16, Tw-6.

UB.35

வால் எலும்பின் முனையின் இருபக்கங்களிலும் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் இருந்து 1/2 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : வெள்ளைப்பாடு K-13,GB-27 ஆண்மை குறைவு, மூலம்.

இதே குணமுடைய புள்ளிகள் K-11,12,Ren2,3,4,UB-35,40 Liv-8.

UB.36

பிட்டமும் தொடையும் சேரும் கோட்டின் மத்தியில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : மூலம் கீழ் இடுப்பு வலிகள்.

UB. 37

UB 36 லிருந்து 6 அங்குலம் நேர் கீழே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : தொடை வலி, அடி முதுகு வலி.

UB. 38

UB 39 லிருந்து 1 அங்குலம் மேலே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : முழங்கால் தசைப்பிடிப்பு, கால்கள் மரத்துப் போதல்.

UB. 39

முழங்கால் உள்மடிப்பு ரேகையில் **UB 40**ற்கு 1 அங்குலம் வெளிப்பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : முழங்கால் வலி, கீழ் இடுப்பு வலி.

UB 40 - EARTH POINT - மண்

முழங்கால் உள்மடிப்பு ரேகையின் மத்தியில் அமைந்துள்ளது. **Distal Point Lower Abdomen & Gentic organs.**

தீரும் நோய்கள் : தொடை நரம்பு வலி, இன விருத்தி உறுப்பிர்க்கு இது தூரப்புள்ளி ஆகும். இடுப்புக்கு கீழ் உள்ள பிரச்சனைகள்.

UB. 41

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 2வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : தோள் பட்டை பிடிப்பு கழுத்து பிடிப்பு, முழங்கை மரத்துப் போதல்.

UB. 42

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 3வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : காச நோய், ஆஸ்துமா, கழுத்து பிடிப்பு.

இதே குணமுடைய புள்ளிகள் SI-6, UB-64, UB-41, 10, 12, SI-14, 16.

UB. 43

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 4வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : ஞாபக மறதி, காச நோய், விந்து வெளியேற்றம்.

UB. 44

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 5வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : இருமல், ஆஸ்துமா, இடுப்பு வலி.

UB. 45

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 6வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : இருமல், ஆஸ்துமா, இடுப்பு வலி.

UB. 46

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 7வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : விழுங்குவதில் சிரமம், வாந்தி, இடுப்பு வலி.

UB. 47

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 9வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : நெஞ்சு வலி, வாந்தி மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு.

UB. 48

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 10வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : பசியின்மை, வயிற்றுவலி, மஞ்சள் காமாலை.

UB. 49

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 11வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : விழுங்குவதில் சிரமம் பசியின்மை, வாந்தி.

UB. 50

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 12வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : வயிற்று வலி, வயிற்று பொறுமல்.

UB. 51

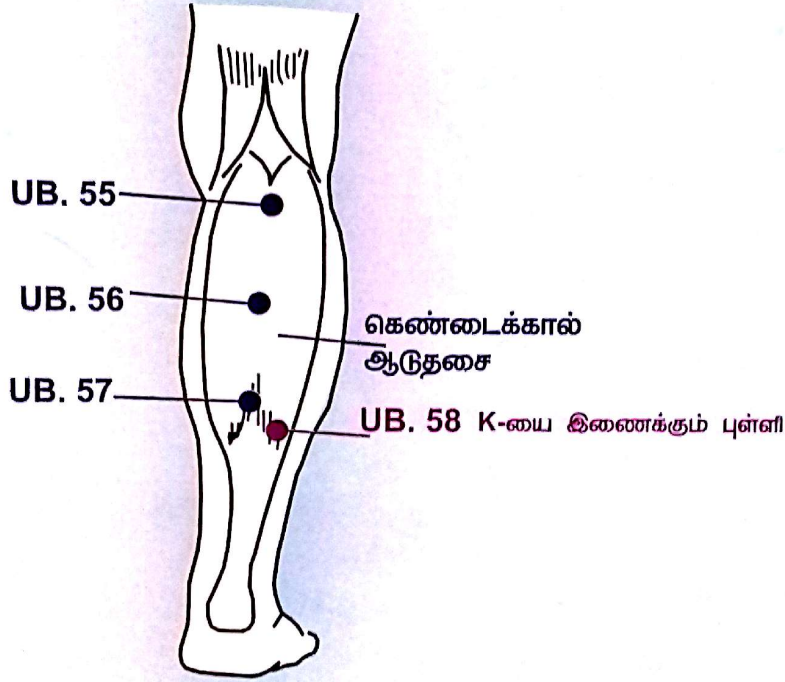
உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 1வது மார்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : வயிற்று வலி, வயிற்று பொறுமல்.

UB. 52

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 2வது இடுப்புக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : விந்து வெளியேற்றம், ஆண்மை குறைவு, வலியுடன் சிறுநீர் வெளியேற்றம்.



UB. 53

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : பசியின்மை, வயிற்று வலி.

UB. 54

உடலின் பின்புற மத்தியக் கோட்டில் 4வது திரிகக் கூட்டெலும்பில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : வயிற்று வலி, பசியின்மை.

UB. 55

UB 40 இருந்து 2 அங்குலம் கீழே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : இடுப்பு வலி, கால்கள் மரத்துப் போகுதல்.

UB. 56

UB 55ற்கும் UB 57ற்கும் இடையில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கால் தசை குடைச்சல் மூலம்,

UB. 57

கெண்டைக்கால் ஆடுதசை முடியுமிடத்தில் நடுவில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கெண்டை தசைபிடிப்பு அதிக உதிர்ப் போக்கு மூலம்.

UB .58 -LUO - CONNECTINT POINT- K-யை இணைக்கும் புள்ளி

UB 57 லிருந்து 1 அங்குலம் கீழேயும் 1 அங்குலம் பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கண் சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள். மூளை கட்டி நோய்கள். மூளை கட்டி

UB. 59

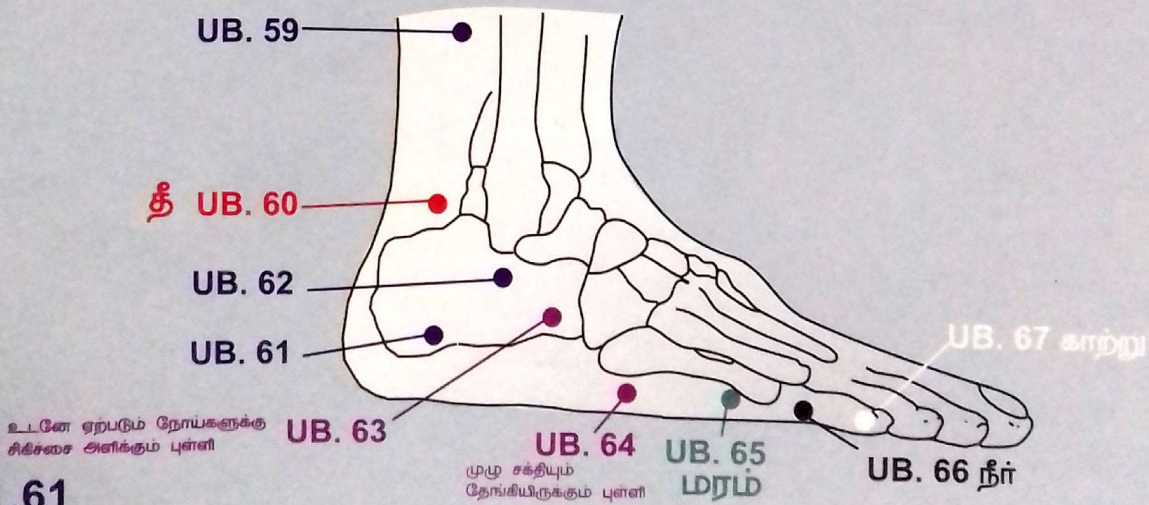
UB 60 லிருந்து 3 அங்குலம் மேலே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : தலைபாரம், தலைவலி, வெளிப்புற கணுக்கால் மூட்டின் வீக்கம்.

UB. 60 - FIRE POINT - தீ

குதிங்கால் நரம்பிற்கும் வெளிப்புற கணுக்கால் மூட்டிற்கும் இடையில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கணுக்கால் வலி, கால்களில் வாதம்.



UB. 61

UB 60 ற்கு 1 1/2 அங்குலம் நேர் கீழே தோலின் இரு நிறங்களும் சேரும் இடத்தில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : குதிங்கால் வலி, தசைகளின் சுருக்கம். முகத்தில் சுருக்கம்.

UB. 62 - SEDATION POINT

வெளிப்புற கணுக்கால் மூட்டெலும்பிற்கு 1/2 அங்குலம் நேர் கீழே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : மனநல நோய்கள், வலிப்பு நோய்கள், தூக்கமின்மை
இதே குணமுடைய புள்ளி UB-11, ST-24, H-7, K-9.

UB. 63 - XI-CLEFT POINT உடனே ஏற்படும் நோய்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கும் புள்ளி

UB ற்கு சற்று கீழே க்யூபாய்டு எலும்பின் வெளிப்புற பள்ளத்தில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : வலிப்பு நோய்கள், முதுகு வலி.

UB. 64 - YUAN - SOURCE POINT முழு சக்தியும் தோங்கியுள்ள புள்ளி

5வது கால் விரல் எலும்பு மூட்டின் முன்பக்க பள்ளத்தில் தோலின் இரு நிறங்களும் சேரும் இடத்தில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கழுத்து பிடிப்பு மற்றும் வலி
இதே குணமுடைய புள்ளி SI-6.

UB. 65 - WOOD POINT - மரம்

காலின் 5வது எலும்பும், 5வது விரல் எலும்பும் சேரும் மூட்டிற்கு முன்புறமாக தோலின் இரு நிறங்களும் சேரும் இடத்தில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : பாதத்தில் ஏற்படும் வலிகள்.

UB. 66 - WATER POINT - நீர்

காலின் 5வது எலும்பும் 5வது விரல் எலும்பும் சேரும் மூட்டிற்கு பின்புறமாக தோலின் இரு நிறங்களும் சேரும் இடத்தில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : பாதத்தில் ஏற்படும் வலிகள்

UB. 67 - METAL POINT - காற்று

கால் சுண்டு விரல் நகத்தின் வெளிப்புற கீழ் விளிம்பிற்கு மேலே 1/2 அங்குலம் தூரத்தில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : சுகப்பிரசவம், கருப்பை கட்டிகள், மாதப்போக்கு குறைபாடு.
Emergency point.